



我們這一家



我們一起來唱歌

幸福的孩子唱著幸福的歌
啦啦啦啦啦啦 珍惜美好的時刻
我們一起唱幸福快樂的歌
幸福快樂的孩子愛唱歌

從小到大，個性較害羞膽怯的我，幾乎不常在團體中主動發言。面對一群人的好多雙眼睛注視著，真的會讓我緊張到想找個洞躲起來，因此，更別說唱歌了。

還記得，第一次在眾人面前開口唱歌，是因為國小導師舉辦了一場班級歌唱比賽。當時，老師按照座號為表演順序，因此，每一個人都會輪流上台唱歌。班上總會有個性活潑又外向的同學，他們上台唱歌時，完全不理會拍子的快慢或音準，總能盡情又充滿自信的唱著歌，逗得全班哈哈大笑。終於快輪到我表演時，我在台下緊張的雙手交握，低頭不斷回想歌詞，深怕一個不小心會忘詞。「接下來讓我們歡迎 28 號！」於是，我緩緩的走上台...當我抬頭看見全班的雙眼時，立刻不自覺的將頭低下，小聲地唱起：「孔子的中心思想是個仁，仁的表現是...」我唱的是當時非常火紅的歌曲-阿亮與阿寶的「子曰」，而歌詞大多為唸唱的方式，也就是俗稱的 RAP。我心想，只要把歌詞念完就可以趕緊下台了。正當我自顧自的低頭唱歌，令我訝異的事情發生了...由於當時這首歌曲非常熱門，因此我唱歌的同時，全班也都跟著我一起唱！我慢慢地抬起頭，望著大家充滿熱情的雙眼，感受到大家一起哼歌的美好與感動。從那一刻開始，我便愛上唱歌了。



事隔多年，望著我的不再是台下同學的雙眼，而是一群活潑好動的孩子們。從他們的眼神中，我看見了天真的熱情與無限的期盼，似乎在對著我說：「老師，你等一下要告訴我們什麼呢？」那種滿心期待的模樣，讓我同時也被孩子們吸引著。於是我開始唱起「如果你開心就拍拍手，如果你開心就拍拍手，大家一起唱呀，大家一起跳呀，如果你開心就拍拍手！」孩子們便開始跟著我一起大聲的唱歌，用力的拍手，享受歌曲帶來的愉悅與幸福感。

我常常會問自己：「我能替孩子做些什麼呢？」正當我煩惱著這個問題時，一隻小手拉著我的圍裙，閃爍的大眼睛望向我，「老師，我想唱嗡嗡嗡！」原來是我們班上最活潑的鈞鈞，於是我也回應鈞鈞：「好啊，那我們大家一起來唱歌吧！」接著我帶著班上的孩子們來到戶外庭園，播放 CD 中的「小蜜蜂」，孩子們一聽到旋律，便開始自行手舞足蹈了起來，我也唱起歌詞並帶起簡單動作。孩子們隨著音樂盡情的擺動身體，從小嘴巴中，大聲唱出欣喜的快樂感受！



在絢麗的陽光下，我望著孩子們，被這畫面深深感動著。而我的煩惱，也隨即得到了答案。



於是，我體會到孩子們喜歡唱歌的心情，只要天氣晴朗，我就會帶著孩子們到戶外庭園一起唱歌、一起跳律動。活潑的泓傑總愛對我說：「老師，我想唱造飛機！」一旁的阿財聽到後，馬上直接大聲唱了起來！喜歡跳來跳去的耘安則說：「我想跳小海豚！」而子睿和小樂咪最愛同時說：「我想跳大河馬！」即使是嬌羞的涵涵，一聽到喜歡的音樂，也會不自覺的跟著節奏擺起動作呢！孩子們依照自身的喜好，說出最愛的歌曲。有時候，我都不用計畫要唱什麼歌，因為，我的孩子們最愛直接幫我點歌呢！

孩子們要的不多，只要他們能大聲唱歌就好。

孩子們要的不多，只要他們能盡情跳舞就好。

孩子們要的不多，只要他們能快樂 就好。



孩子們要的真的不多，只要能夠給他們快樂又幸福的感受，這樣就好。而我也從孩子們的身上，找到了許多純真的笑容與滿心的熱情！其實真正獲得能量的人，反而是我喔！

一首歌看似簡單，卻帶給孩子們滿滿的活力與愉悅感，千萬別小看一首歌的力量，那是陪伴孩子們成長的神奇魔力呢！



我們一起唱幸福快樂的歌，幸福快樂的孩子愛唱歌！